



SA | 07.10.23 |

„LEBEN ODER NICHT?“

Krisengeschichten, komplexe Lösungen

› Dr. Marlene Kranebitter

› Dr. Roger Pycha

› Marianne Nagy

X TIMBER AG (Holteg Halle)

Untergummer / Eggental

MI | 22.11.23 |

„LERNEN ODER NICHT?“

Aufmerksamkeitsdefizit im
Kindes- und Erwachsenenalter

› Verena Pescolderung

› Markus Huber

Rienzsaal NOI-Techpark / Bruneck

**GESUNDE
PSYCHE**

GESUNDES LAND

**PSICHE
SANA**

TERRITORIO SANO

Programm/a

2023

Ein Projekt
der BZG Salten Schlern, BZG Vinschgau,
BZG Wipptal, BZG Pustertal, BZG Burggrafenamt,
BZG Eisacktal und IARTS – Systemisches Institut
für Forschung und Therapie – Südtirol.

Una progetto
della CC Salto Sciliar, CC Val Venosta, CC Alta Val d'Isarco,
CC Val Pusteria, CC Burggraviato, CC Valle Isarco
e IARTS – Istituto Altoatesino per la
Ricerca e la Terapia Sistemica.

Bild | Shutterstock

 FORUM PRÄVENTION

 EUROPEAN
ALLIANCE
AGAINST
DEPRESSION



IARTS
SYSTEMISCHES
INSTITUT
BOZEN
WWW.IARTS.BZ

GESUNDE PSYCHE – GESUNDES LAND

SA. | 07.10.2023

LEBEN ODER NICHT? Krisengeschichten, komplexe Lösungen

X TIMBER AG (Holteg Halle)
Untergummer / Eggental
Beginn | 19:30 | Eintritt frei



Die Bezirksgemeinschaft Salten Schlern verzeichnet in einem 7-Jahresvergleich die höchste Zunahme an Suiziden in Südtirol. Grund genug, um genau dort über den Wert des Lebens, über psychische Krisen und ihre Bewältigung, über das, was uns seelisch am Leben erhält und schützt, nachzudenken und zu diskutieren. Wir wollen die Fragestellung aber auch erweitern: Wie umgehen mit dem unvermeidlichen eigenen Tod? Alles verdrängen, oder vorbereitet sein? Und wenn ja, wie?

Mitwirkende | Mit einleitenden Gedanken zum Thema von Psychologe Oskar Ausserer wird die Auftaktveranstaltung eröffnet. Unter der Moderation von Ulrich Seitz, diskutieren Günther Plaickner als Angehöriger, der einen Sohn verloren hat, Manuel Gatterer als Betroffener, der mehrmals Suizidalität überlebt hat, Marlene Kranebitter als Notfallseelsorgerin und Schuldirektorin, Marianne Nagy als Interessierte an einem „Death Cafe“, Roger Pycha als Psychotherapeut und Psychiater. Auch das Publikum wird beteiligt an der Frage: Was soll geschehen, damit wir unsere Krisen in Zukunft leichter bewältigen?

MI. | 22.11.2023

LERNEN ODER NICHT? Aufmerksamkeitsdefizit im Kindes- und Erwachsenenalter

Rienzsaal NOI-Techpark / Bruneck
Beginn | 19:30 | Eintritt frei



Lebenslang lernen heißt die moderne Devise für jedermann. Bei vier Prozent der Kinder im Grundschulalter ist dies erschwert. Sie haben biochemisch weniger Dopamin im Gehirn zur Verfügung, können deshalb nicht so leicht geistig fokussieren, werden zappelig oder verträumt. Zwar wächst sich die Schwierigkeit bis zum Ende der Pubertät oft aus, aber bis dahin sind schwierige Verhaltensweisen bereits eingespielt, weil ein Aufmerksamkeitsdefizit bestanden hat, ungerechterweise bei Jungen zehnmal häufiger als bei Mädchen.

Mitwirkende | Wie umgehen mit solchen Beeinträchtigungen, die sich ins Erwachsenenalter hinein fortsetzen können? Darüber diskutieren ein Betroffener, eine Mutter als Angehörige, **Verena Pescolderung** als Psychologin und Leiterin der Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie Bruneck und **Markus Huber** als Psychiater, Kinderpsychiater und Psychotherapeut. Moderieren wird Roger Pycha, der beabsichtigt, das Publikum an der Diskussion zu beteiligen und Antworten auf die Frage zu suchen: Wie können wir in Zukunft besser mit Aufmerksamkeitsstörungen umgehen?

NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN

- 31.01.24 Brixen | SÜCHTIG ODER NICHT?
- 28.02.24 Schlanders | ESSEN ODER NICHT?
- 20.03.24 Sterzing | ERZIEHEN ODER NICHT?
- 17.04.24 Meran | GEWALT ODER NICHT?