



IARTS

SYSTEMIC  
INSTITUTE  
BOZEN  
BOLZANO

# LEHRGANG SYSTEMISCHE PAARBERATUNG 2023–2024

# IARTS





**LEHRGANG 2023–2024**

## **SYSTEMISCHE PAARBERATUNG**

### **KURSBESCHREIBUNG**

Der Kurs wendet sich an alle diejenigen, die in ihrer beruflichen Situation beraterisch oder therapeutisch tätig sind und hierbei mit Paaren Gespräche führen. Er wendet sich an alle, die die Notwendigkeit spüren, sich für das Paarsetting einen breiteren Hintergrund an Wissen und Herangehensweisen anzueignen. Der Kurs hat die unterschiedlichen Seiten einer Partnerschaft, der Rolle des Beraters im Gespräch und in der Begleitung von Paaren und dessen Umgang mit den unterschiedlichen Aspekten zum Inhalt.

Wichtige Aspekte in der Partnerschaft sind: Die emotionale Bezogenheit und der kommunikative Umgang damit; die inneren Bilder, die das Zusammenleben prägen: Was erwarte ich mir vom anderen in seiner Rolle? Gibt es zum Beispiel Rangproblematiken, die beiden Ursprungsfamilien, die die Einzelnen einerseits prägen, mit denen das Paar aber auch im Jetzt einen Umgang finden muss? Ebenfalls wichtige Themen sind Sexualität und Intimität; der Umgang mit großen Herausforderungen, Stress und Differenzen.

Die Teilnehmer lernen vier sehr erfahrene Paartherapeuten und Ausbilder in diesem Bereich kennen. Alle vier sind systemisch geschult und bilden seit Jahren Paarberater aus. Sie ergänzen sich in der Vertiefung einzelner Fragen bzw. lassen erleben, wie sie mit ihrer jeweils eigenen und persönlichen Herangehensweise an Paargespräche ihre Person als Instrument nutzen, um mit dem Paar in Beziehung zu treten und in der Begleitung der Partnerschaft hilfreich zu sein.

**> Die Ausbildung umfasst insgesamt 555 Unterrichtseinheiten**



## RAHMENBEDINGUNGEN

### ZIEL DER AUSBILDUNG

Das Ziel der Ausbildung ist Psychotherapeuten und Fachpersonen, die immer wieder oder regelmäßig aufgrund ihrer Arbeitssituation Paare begleiten und beraten, einen breiten und tiefen Einblick in die Welt der Paare und in die Möglichkeiten und Methoden der beraterischen Begleitung zu geben.

### EINGANGSVORAUSSETZUNGEN

- › Psychologiestudium; Medizinstudium; Pädagogikstudium (Ausnahmen in begründeten Fällen möglich)
- › Möglichkeit zur Umsetzung von Paarberatung während der Weiterbildung

### WEITERBILDUNGSPROFIL

Der Lehrgang umfasst 8 Module zu je 26 Zeitstunden (35 UE), insgesamt 208 Zeitstunden (277 UE). Für den Lehrgang wird bei den zuständigen Kommissionen um ECM und ECS Punkte angesucht.

### STRUKTUR UND INHALTE DER WEITERBILDUNG

Theorie und Methodik werden in praxisnahen Übungsprozessen vermittelt und behandelt. Auf systemisches und beraterisches Basiswissen aufbauend stehen Theorie, praktische Übungen, Supervision, Selbsterfahrung und Intervention sowie Beratungspraxis in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander.

### KURSZEITEN

Mi. 14.00–19.00 Uhr

Do./Fr. 09.00–13.00 Uhr / 14.00–18.00 Uhr

Sa. 09.00–14.00 Uhr

### DAUER LEHRGANG

März 2023 bis November 2024





## ÜBERSICHT MODULE

2023

1	Grundkonzepte – das Paar als System	F. v. Tiedemann	08.–11. März
2	Paargeschichte und Versöhnungsprozesse	S. Eikemann	10.–13. Mai
3	Umgang mit Kommunikationsstörungen und Machtthemen	F. v. Tiedemann	27.–30. Sept.
4	Herkunftsthemen in der Paardynamik	S. Eikemann	22.–25. Nov.

2024

5	Themen der Sexualität und Intimität	C. Schubert	13.–16. März
6	Untreue und Treue – Umgang mit Außenbeziehungen	C. Schubert	05.–09. Juni
7	Trennung und Scheidung	A. Röhrbein	16.–19. Okt.
8	Das Paar in der Patchworkfamilie – Therapieabschluss	S. Eikemann	27.–30. Nov.



## ZUSÄTZLICHE INHALTE

### **PRAXIS**

Jede/r Teilnehmer\*in dokumentiert mindestens 17 Stunden innerhalb von mindestens drei Beratungs(teil)prozessen.

### **SUPERVISION**

Jede/r Teilnehmer\*in nimmt an mindestens 14 Stunden Gruppen- oder Einzelsupervision teil, wobei er/sie mindestens drei eigene Fälle einbringen muss. Eine Fallsituation jedes/r Teilnehmer\*in wird innerhalb der Module vom Referenten, von der Referentin supervidiert, die anderen Supervisionsstunden und die verbleibenden zwei eigenen Fälle können in Gruppensupervisionen des IARTS bzw. direkt mit Friederike von Tiedemann, Christian Schubert, Stefan Eikemann und Ansgar Röhrbein vereinbart werden.

### **Supervisionsmöglichkeiten**

Friederike von Tiedemann – [office@vontiedemann.de](mailto:office@vontiedemann.de)  
Christoph Schubert – [c.schubert.ulm@t-online.de](mailto:c.schubert.ulm@t-online.de)  
Stefan Eikemann – [eikemann@familienberatung.it](mailto:eikemann@familienberatung.it)  
Ansgar Röhrbein – [mail@ansgar-roehrbein.de](mailto:mail@ansgar-roehrbein.de)  
Gruppensupervisionen – IARTS

### **PEERTREFFEN**

Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmer\*innen (7 Treffen) in regional zugeordneten kleineren Gruppen für mindestens 4 Stunden (auch 2x2 Stunden) um sich über Inhalte auszutauschen und zu reflektieren und um eventuelle Übungen noch einmal zu vertiefen.

### **ABSCHLUSSREFLEXION**

Jede/r Teilnehmer\*in schreibt eine Abschlussreflexion.



## DIE LEHRTHERAPEUTEN

**Friederike von Tiedemann** – Leiterin Hans Jelluscek Institut Freiburg/Hamburg, Diplom-Psychologin, approbierte systemische Psychotherapeutin (DGSF), Lehrtherapeutin für Supervision und systemisch integrative Paartherapie.

**Christoph Schubert** – Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, freie Praxis und Lehrbeauftragter Universität Ulm, spezialisiert in integrativer Paar- und Sexualtherapie angelehnt an David Schnarch.

**Stefan Eikemann** – Diplom-Psychologe (Familienberatungsstelle FABE Bozen, ISPPREF Napoli), approbierter systemischer Psychotherapeut in D und IT, Lehrtherapeut in systemischer Familientherapie und Paartherapie.

**Ansgar Röhrbein** – (Jg. 1965), Dipl.-Pädagoge, Systemischer Therapeut (SG) und Supervisor (SG). Lehrtherapeut (SG, DGSF) und lehrender Supervisor (SG). Fachberater für Traumalogie, Notfallseelsorger und Fachkraft im Kinderschutz, Heilpraktiker für Psychotherapie.



## ANMELDUNG

### KOSTEN

Ihre Investition für den ganzen Kurs beträgt **4968,00 Euro**  
Der Beitrag kann auf Nachfrage auch in 2 Raten bezahlt werden.

### ANMELDUNGSPORTAL

Sie können sich direkt über die Internetseite [www.IARTS.bz](http://www.IARTS.bz) anmelden.  
Die Teilnahmegebühr wird vor der Veranstaltung vom Institut in Rechnung gestellt.

### VERANSTALTUNGSORT

Das Institut befindet sich im Herzen der Bozner Altstadt. Es bietet den Teilnehmer\*innen großzügige Räumlichkeiten und ein angenehmes Lernumfeld. Der Zug- und Busbahnhof, sowie 3 Tiefgaragen befinden sich in unmittelbarer Nähe

Unsere Organisationsleitung ist Ihnen bei etwaigen Fragen zu Unterbringungsmöglichkeiten gerne behilflich. Es werden die zum jeweiligen Zeitpunkt herrschenden Normen für den Zugang zu Bildungsveranstaltungen, bzw. Gruppentreffen respektiert.

### ADRESSE UND KONTAKT

IARTS Systemisches Institut für Forschung und Therapie – Südtirol  
Francesco-Crispi-Straße 15/A, 39100 Bozen  
[info@IARTS.bz](mailto:info@IARTS.bz) – [www.IARTS.bz](http://www.IARTS.bz)



### Impressum

#### Herausgeber

IARTS – Systemisches Institut für  
Forschung und Therapie – Südtirol  
Sitz

Crispistraße 15A | via Crispi 15A |  
39100 Bozen | Bolzano

#### Kontakt

[info@IARTS.bz](mailto:info@IARTS.bz)

[www.IARTS.bz](http://www.IARTS.bz)

Grafik | Grafica

Bettina Cagol

Foto

Silbersalz

Ausgabe | Edizione

November | 2022



## IARTS

Systemisches Institut für Forschung und Therapie – Südtirol  
Istituto altoatesino per la ricerca e la terapia sistemica

Sitz | sede

Crispistraße 15A | via Crispi 15A

39100 Bozen | Bolzano

info@IARTS.bz | www.IARTS.bz